

Aux portes du Vic-Bilh équestre



MOYEN

Equestre

LESPOURCY

Magnifique parcours dans la campagne profonde. De belles petites grimpettes, de grandes lignes droites face au vent, des sous-bois de chênes et de conifères : tous les ingrédients sont réunis pour rendre cette sortie sportive des plus agréables.



Départ : **LESPOURCY**
Arrivée : **LESPOURCY**



Distance : **22.4 km**



Dénivelé : **410 m**



Boucle



2h30

Appel d'urgence

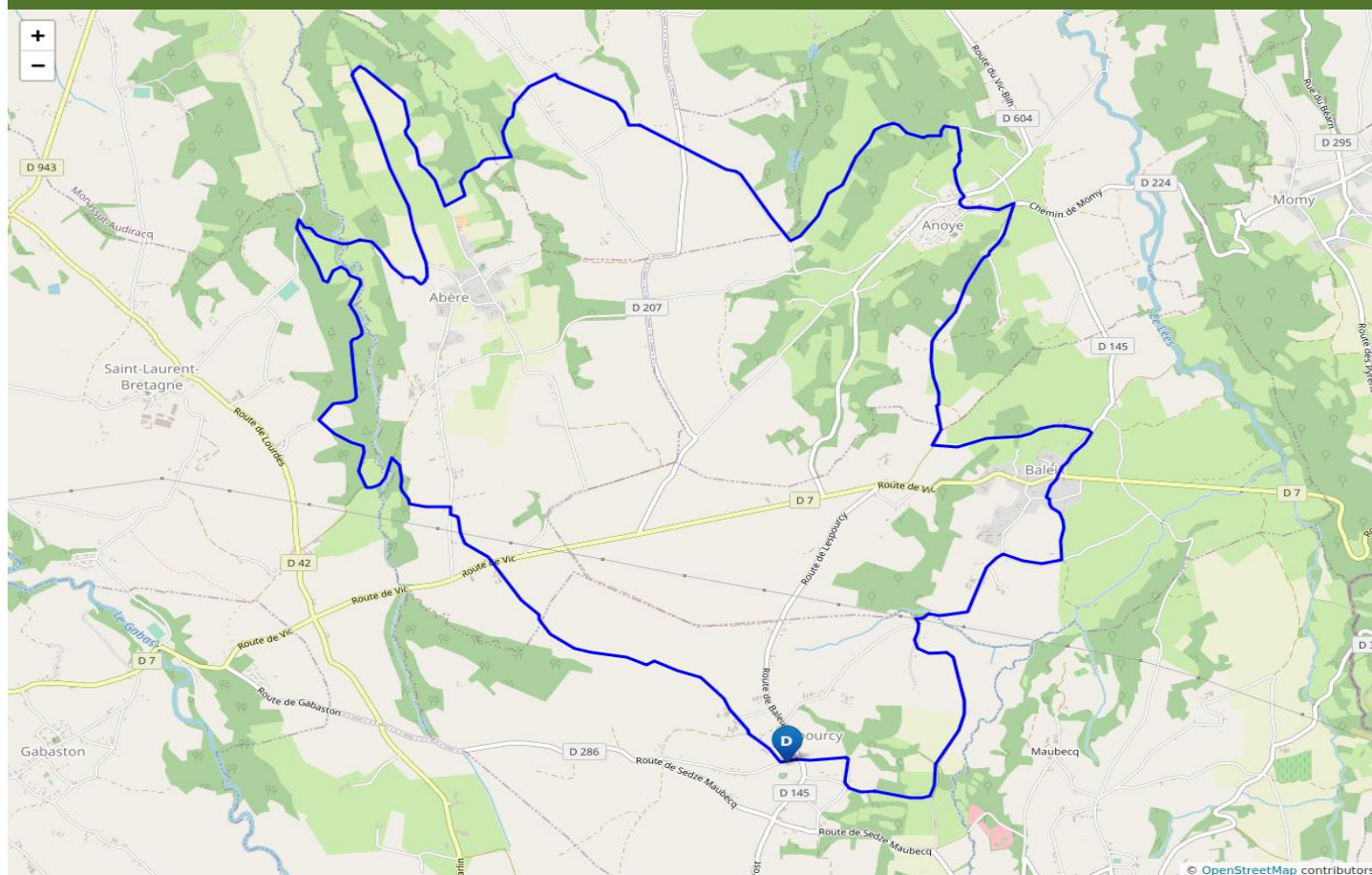


Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



À ne pas manquer

- **la vallée du Grand Lées.**
- **La vue sur les Pyrénées.**



Étapes

1. Depuis l'église, partir à droite (Est) et prendre la voie en face. Après les maisons, suivre le chemin des noisettes. Attention la descente est gravillonneuse. En bas tourner à gauche, puis deux fois à droite. Traverser Baleix.
2. Suivre le chemin Castain-Mayou. Belle montée, mettre toutes les vitesses à gauche ! Au sommet prendre à droite. La descente est sympa sur Anoye mais attention aux galets et aux ornières. Traverser le pont, puis tourner à droite, et monter le Chemin de l'Abbaye. Au sommet, aller à gauche jusqu'au croisement.
3. Partir à droite et rouler sur un grand plateau. Aux quatre vents, (on comprend vite pourquoi !) continuer tout droit. Après le pont, laisser la route à gauche. Bifurquer ensuite sur une piste à gauche après une ferme. Continuer tout droit, traverser la route et descendre le chemin de Hau. Traverser le cours d'eau et monter vers Abère sur une belle piste.
4. Au sommet, partir à droite entre deux constructions en galets et faire le tour de la plaine. Une fois sur le bitume, pédaler et au croisement, descendre sur la droite au fond du vallon. Après avoir franchi le Grand Lées, bifurquer à gauche sur une piste, bordée de conifères. Grimper la montée raide.
5. Avant le magnifique chêne, s'engager sur la trace herbeuse, une descente sympathique suit en sous-bois. Continuer de descendre sur la piste. Après le pont, prendre le chemin caillouteux à droite. Il monte fortement jusqu'à la route. Aller à droite, puis à gauche et continuer tout droit sur la voie communale. Traverser la D7 et rouler sur la piste jusqu'à l'église de Lespourcy.