

Des Luys au Gabas

NIV
2

CIRCUIT N°16

Du Gabas aux Grabes

Une longue boucle sur Miossens et Auriac, avec un cheminement agréable sur les berges du Gabas après un passage de gué bétonné mais toujours en eau. (Variante possible)



Entrée du sentier après le gué en rive droite du Gabas.

D Au départ de la place de la mairie de Miossens, prendre la petite voie face au parking de l'école puis la descente à gauche (chemin de l'Arricabet) sur 300m. Prendre de nouveau à gauche (Chemin Henri IV).

1 Variante pour éviter le gué bétonné du Gabas: Ce gué est toujours en eau. En cas de pluie abondante dans les jours précédents, prendre à gauche pour rejoindre la chapelle de Lanusse par le goudron de la D327 jusqu'au carrefour menant vers Carrère (Point 1) Sinon, prendre en face vers le chemin du moulin en suivant à gauche à la patte d'oie. Traverser le gué bétonné du Gabas et suivre le sentier à gauche 30m après la berge en longeant la rive droite par les prairies et les bois. Au niveau du second gué naturel en galets, prendre à droite la piste large qui s'éloigne de la rivière, puis de suite à gauche pour rejoindre la route à 1300m. Prendre à gauche, franchir le Gabas par le pont et remonter vers la chapelle de Lanusse.

2 Prendre la voie vers le sommet, du coteau puis plonger dans la descente pour traverser la petite vallée bocagère du ruisseau Las Grabes et remonter vers le plateau. Face à l'intersection, prendre en face en contournant par la gauche la plantation récente et longer l'A65 par la piste d'exploitation.

3 A la sortie du premier virage, prendre à gauche le long du grillage de l'autoroute et suivre le sentier contournant l'accès à l'A65 pour rejoindre sur la gauche une piste herbeuse. A l'arrivée sur le goudron, prendre à gauche, puis en face à l'intersection suivante vers les premières maisons d'Auriac.

4 Prendre à gauche puis la première piste herbeuse à droite dans l'espace agricole. Continuer en face au premier croisement puis à gauche au suivant pour décrire une large boucle. Prendre la piste à droite à 350m et rejoindre la voie goudronnée entre Miossens et Lasclaveries.

5 Prendre à droite sur le goudron puis la première piste à gauche. Rester sur cette voie principale qui descend au pied du coteau de la vallée du Gabas pour remonter sur le plateau un peu plus au Nord. Au retour sur le goudron, rester sur la voie principale ramenant au point de départ.



Le moulin à Miossens.

NIV
2


CIRCUIT N°16

Du Gabas aux Grabes




D Place de la mairie
et de l'école de Miossens-Lanusse


GPS WGS 84 UTM 30T
N 43.468364; W 0.300055

 → 3h00

 12km

 125m

 A ne pas manquer
• sentier le long du Gabas

 Attention
• Portion de la D327



Programme réalisé par :
Communauté de Communes des Luys en Béarn
68, chemin de Pau - 64 121 Serres-Castet
Tél: 05 59 33 72 34

télécharger les fiches rando sur :
www.cclb64.fr

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour les points de départ du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84.

Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en degré décimaux suivi de W pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.cc-theze.com



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecovaille® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écovaille sur www.rando64.fr

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !