



D Parking du barrage
lac du Balanh

0h20 1h15

4,100 km

210 m



GPS (WGS84-UTM)
30T4813241(N)- 713733(O)

Balisateur

A ne pas manquer

- Le Lac du Balanh
- La chapelle Ste Quitterie
- L'oratoire de Sauvagnon

Sainte Quitterie

Au V^{ème} siècle, le Sud-Ouest de la Gaule était occupé par des Wisigoths, de religion arienne. La jeune Quitterie, fille d'Aetius, roi wisigoth de Toulouse, se convertit secrètement au christianisme et fait vœu de chasteté. Pour échapper à un mariage arrangé par son père et pour rester fidèle à sa foi, elle s'enfuit de Toulouse et se serait rendue dans notre région. Rattrapée par son prétendant, elle est décapitée à Aire-sur-Adour le 22 mai 478. Selon la légende, lorsque sa tête toucha terre, une fontaine jaillit. Quitterie aurait ensuite porté sa tête sur les pentes du petit mont où se trouve aujourd'hui l'église Sainte Quitterie du Mas d'Aire sur l'Adour.



Cette randonnée n'est pas longue mais elle requiert une certaine technicité en vélo et vous prendra une bonne demi heure. Vous vous enfoncerez dans l'intimité des côtes du Béarn, entre vallons forestiers et plateaux cultivés, pour rejoindre, en le découvrant au dernier moment, le beau village de Sauvagnon avec, en toile de fond, la ligne bleue ou blanche des Pyrénées.

D Depuis le barrage, prendre la route qui descend vers l'ouest à l'opposé du lac. Après une courte section plate prendre à gauche une route qui monte raide jusqu'en haut du coteau. Juste avant le sommet prendre à droite une piste qui rapidement devient plate et court entre deux haies. Elle se transforme en sentier et descend en virages jusqu'à une petite passerelle **1** **30T481265(N)-712676(O)**. Juste après la passerelle prendre à gauche une piste qui remonte doucement le long d'une forêt de pins. On contourne un petit lac par la gauche puis rapidement on rejoint une route goudronnée **2** **30T4812046(N)-712589(O)**. L'emprunter à gauche. Au premier croisement continuer légèrement à gauche. Après 100 m prendre à droite une piste gravillonnée entre les champs. On débouche sur la RD 940. L'emprunter à gauche sur 50 m puis prendre à droite direction le sanctuaire de Ste Quitterie. Le longer par la gauche et remonter en face. On atteint une nouvelle route goudronnée. L'emprunter à droite

0h22

0h25

0h30

sur 50 m puis prendre à gauche un chemin bordé de haies qui amène rapidement au bois de Sauvagnon. Peu après l'entrée dans le bois on trouve un croisement **3** **30T4810826(N)-712471(O)**. Prendre le sentier qui descend en face Au bas de cette côte, prendre à droite la piste principale, toujours tout droit, qui longe peu après une grande clairière, passe dans une zone humide (ruisseau) puis remonte fortement pour ressortir du bois **4** **30T4809962(N)-711830(O)**. Continuer en face sur cette même piste. Au premier croisement partir à gauche puis à nouveau à gauche. On rejoint le goudron et un croisement. Partir à droite et suivre la route en crête puis un chemin raide qui descend dans le fond du valon. Passer un petit ponceau remonter en face. On rejoint une route **5** **30T4809141(N)-711469(O)**. Prendre en face un chemin aménagé qui rejoint une rue étroite. La parcourir 50 m et prendre à droite. Passer devant l'oratoire, 50 m plus loin on rejoint le parking sous la mairie.