# Des Luys au Gabas

NIV 2

CIRCUIT N°1

## Chemin de l'Aubiosse

*Balade à travers les collines et la forêt, aux confins des cantons de Thèze et d'Arzacq*

*L'église d'Aubin.*

Depuis le parking de la mairie d'Aubin, descendre le long de la RD 210 sur quelques mètres puis prendre à droite le sentier longeant le muret de la première maison.

Rejoignez l'église d'Aubin. Au croisement du chemin de Madine, prenez à gauche la route goudronnée sur 20 mètres puis à droite la piste qui descend. Après la traversée d'un talweg, la piste part à gauche. Continuez celle-ci jusqu'au hameau de Baraille ; Au croisement, prenez à gauche sur la route pour arriver au lieu dit «Arrouzé»

1 A l'intersection avec la route goudronnée, prenez à gauche, puis 50 mètres plus loin, à droite sur un sentier qui descend au fond du vallon. Rejoignez le lieu dit «Hourquet». Traversez le hameau et prenez la piste face à vous. Continuez sur le chemin principal jusqu'à la D 216 par le hameau Crampé. A l'intersection, prenez la route de Cappouey. Passez le pont et 50 mètres après, prenez la piste qui monte à gauche.

2 Engagez vous sous le pont de l'Arriou Cau permettant de franchir l'A65, en utilisant la banquette de béton qui permet d'atteindre un sentier puis un petit gué de quelques blocs traversant l'écoulement. Longez la haie jusqu'à la piste empierrée et prendre à droite sur un long chemin d'exploitation dominant la vallée du Luy de Béarn, jusqu'au lotissement aux abords de Caubios-Loos. A la sortie du lotissement, prendre à gauche la RD 216 sur 1km.

3 Tournez à droite vers une courte section goudronnée pour remonter dans le coteau par un chemin de terre, traversez la route en crête puis plonger dans le bois du coteau de l'Aubiosse pour passer à nouveau sous l'A65.

NIV **2**

CIRCUIT N°1

# Chemin de l'Aubiosse

**D** Mairie Salle de Sports
au départ

GPS *WGS 84*
***N 43.440881; W 0.414596***

2h00

10,4km

175m

**A ne pas manquer**
- L' église d'Aubin

**Attention**
- Section sur la D216


**Programme réalisé par :**
Communauté de Communes de Thèze
rue des Pyrénées - 64 450 Thèze
Tél. 05 59 04 86 06


**télécharger les fiches rando sur**
**www.cc-theze.com/**


**www.rando64.com**
*à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !*

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

NIV 1 — Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

NIV 2 — Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

NIV 3 — Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

NIV 4 — Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 710703O - 4776694N

Pour les points de départ du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84.

Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en degré décimaux suivi de W pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.cc-theze.com

Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.

Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.

Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

| Direction | Sentier de pays et PR® | GRP® | GR® |
|---|---|---|---|
| Bonne direction | | | |
| Tourner à gauche | | | |
| Tourner à droite | | | |
| Mauvaise direction | | | |

GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

*Météo* 08 92 68 02 64 - *Appel d'urgence européen* 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### *Préservez-vous*

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire…).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.
- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### *Préservez la nature*

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### *Respectez les activités et les hommes*

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecoveille® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écoveille sur www.rando64.fr

**www.rando64.com**

*à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !*