

Des Luys au Gabas

NIV
2

CIRCUIT N°17/18

Sentier des vieux moulins



Portail de l'église de Sévignacq.

D Laisser derrière soi le portail de l'église de Sévignacq en prenant à droite au premier carrefour menant vers la traversée de la D 42. Prendre la descente goudronnée qui parcourt la vallée du Gabas et grimpe vers le petit plateau. Tourner à droite et rejoindre la D 227 à emprunter à gauche sur 300m pour atteindre et traverser la zone d'activités en restant dans la plaine. Longer le pied du coteau boisé

1 Pour revenir à Sévignacq (variante) **boucle 18**, prendre en face sur la piste traversant la plaine et remonter au sommet du coteau en rive droite du Gabas. Au sommet, prendre à droite et traverser le bourg. Prendre à gauche vers la mairie puis le sentier à droite avant le long du parking de l'école pour revenir par la route face au portail de l'église.

Pour poursuivre la **boucle 17**, prendre à gauche à deux reprises pour rentrer dans le bois, en restant sur la piste principale très cassante et humide en longeant le pâturage, et tourner à droite sur la première voie goudronnée à parcourir sur 1200m.

2 Prendre à droite pour une brève incursion dans la vallée du Gabas en restant au pied du coteau pour remonter un peu plus loin sur le plateau, reprendre à droite sur le goudron et rejoindre Miossens par la voie principale. A 1400m, prendre à droite le chemin du Moulin, puis à gauche à la patte d'oie vers un gué

Une boucle de 24 km plutôt destinée aux VTT avec une variante qui permet de raccourcir l'itinéraire.

bétonné franchissant le Gabas. Attention au niveau d'eau! Après le gué, prendre le chemin ombragé à droite et après le passage busé sur un fossé, traverser la plaine vers le pied du coteau à gravir par une petite rampe jusqu'au quartier de l'église de Carrère.

3 Prendre à gauche sur le goudron, puis de nouveau à gauche sur la D42 pour traverser le village de Carrère en direction de Garlin. A la sortie du bourg (300m après l'école) prendre à droite vers la petite vallée de La Palue (traversée de gué). Prendre à gauche puis à droite vers l'allée sous de splendides chênes. A la sortie de cette allée, prendre à droite.

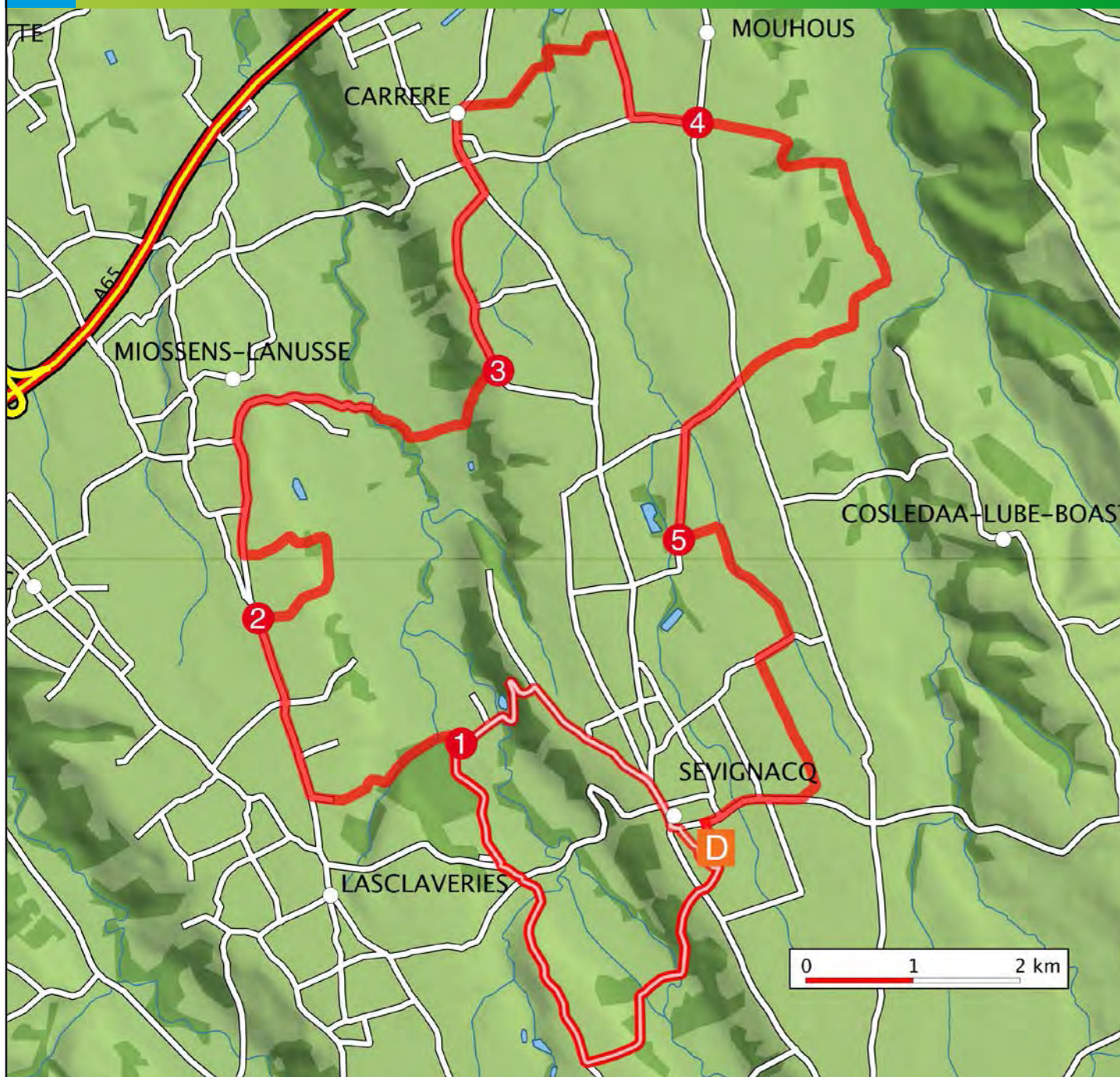
4 Prendre à gauche sur 500m, traverser la route et prendre à droite à la patte d'oie pour rejoindre la piste qui descend dans la vallée du Petit Lèes vers une petite retenue collinaire. Avant le lac, prendre à gauche au pied du coteau, rester à gauche au premier carrefour puis suivre le tracé principal remontant sur le plateau. Traverser au premier carrefour puis prendre à gauche à 600m.

5 Quitter le goudron par la gauche pour une piste roulante, prendre à droite sur le goudron puis de nouveau à gauche pour la dernière section de piste de la balade avant de rejoindre le bourg de Sévignacq par la RD 227 à droite.

NIV
2

CIRCUIT N°17/18

Sentier des vieux moulins



Boucle 17

Boucle 18



6h00

2h00



24km

7,5km



315m

128m



Église de Sévignacq

WGS 84 UTM 30T
N 43.439699;W 0.259015

A ne pas manquer

- l'église romane de Sévignacq

Attention

- Portion de la D40



Programme réalisé par :

Communauté de Communes des Luys en Béarn
68, chemin de Pau - 64 121 Serres-Castet
Tél: 05 59 33 72 34

télécharger les fiches rando sur :

www.cclb64.fr
www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour les points de départ du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84.

Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en degré décimaux suivi de W pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.cc-theze.com



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecoville® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écoville sur www.rando64.fr

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !