

Des Luys au Gabas

NIV
2

CIRCUIT N°21

Chemin du Tumulus

Une boucle
au fil de l'eau,
puis le long
d'une crête
entre plaine et
coteaux



Après un orage de printemps sur les collines du Gabas.

D Depuis le parking de l'église de Carrère, près du tumulus, prendre vers le Sud et, à 500m s'engager sur le chemin de terre qui descend à droite dans la vallée du Gabas. Au pied du coteau, le chemin devient sentier pour longer la parcelle agricole et rejoindre directement la berge boisée. Prendre à droite le long des arbres

1 Près du gué bétonné, continuer sur la rive droite par le sentier de berge bordant bois et prairies. Lorsque la piste s'élargit, prendre à gauche puis à droite jusqu'à la RD 327 et une bonne rampe qu'il va falloir gravir.

Au carrefour de la route Garlin – Sévignacq, prendre à droite avec prudence puis de nouveau à droite après l'ancienne petite gare pour retourner au point de départ.

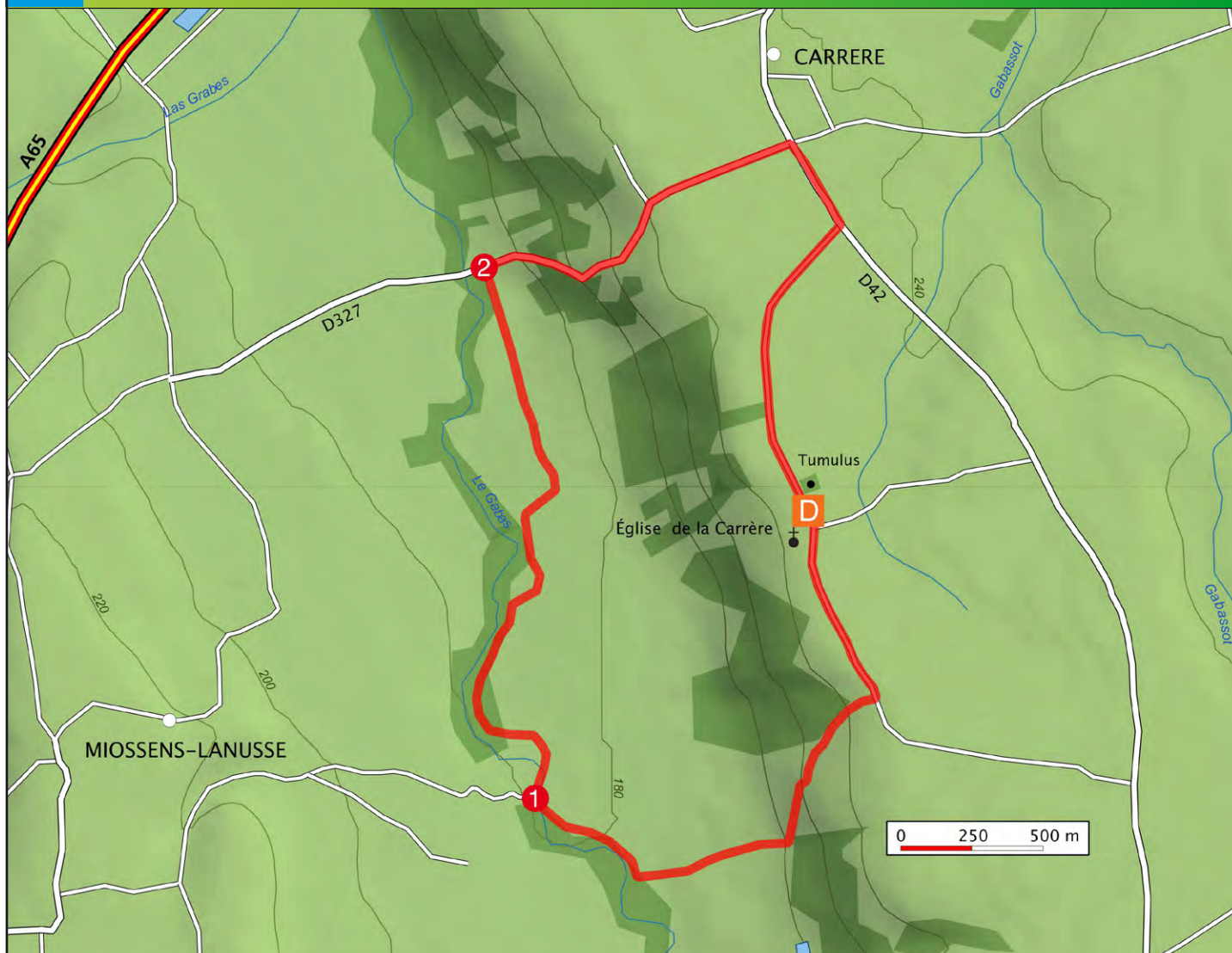


Illustration d'une motte castrale.

NIV
2


CIRCUIT N°21


Chemin du Tumulus




D Carrère depuis l'église


GPS WGS 84 UTM 30T
N 43.473059; W 0.279417

 → 1h15

 5.3km

 85m

 A ne pas manquer
• la balade au fil de l'eau rive droite du Gabas.

 Attention
• Portion de la D40

La motte castrale.

Élément caractéristique de l'époque médiévale, symbole de puissance tout autant que système défensif, la motte castrale est souvent considérée comme le château fort primitif.

Le schéma classiquement retenu est celui d'une élévation de terre entourée d'un fossé avec un sommet renforcé par une palissade. Totalement artificielles ou bâties sur un accident naturel, quelques « mottes castrales » se rencontrent sur notre territoire. Celle de Carrère située à un peu plus de 100 mètres au nord-est de l'église est à ce titre bien conservée.

Elle se caractérise par une élévation artificielle de terre d'environ 5 / 6 mètres. Un fossé large de plusieurs mètres entoure cet ensemble clairement défensif. D'autres mottes du territoire reprennent ce schéma comme celle de Thèze ou de Miossens.



Programme réalisé par :
Communauté de Communes des Luys en Béarn
68, chemin de Pau - 64 121 Serres-Castet
Tél: 05 59 33 72 34

télécharger les fiches rando sur :
www.cclb64.fr

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour les points de départ du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84.

Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en degré décimaux suivi de W pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.cc-theze.com



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

| Direction | Sentier de pays et PR® | GRP® | GR® |
|--------------------|------------------------|------|-----|
| Bonne direction | — | — | — |
| Tourner à gauche | ↙ | ↙ | ↙ |
| Tourner à droite | ↘ | ↘ | ↘ |
| Mauvaise direction | ✗ | ✗ | ✗ |



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecovaille® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écovaille sur www.rando64.fr

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !