

# Des Luys au Gabas

NIV  
2

CIRCUIT N°20

## Du Gabas au Luy de France

Une balade facile entre le plateau agricole et les coteaux boisés du Luy de France.



Traduction du Béarn vert et or.

**D** Prendre la route de St Armou en laissant l'église sur la gauche, puis à droite à 400m, et à gauche à 500m sur le chemin de Frouté. Après la première maison, quitter le goudron dans le virage pour un sentier s'enfonçant sous les arbres puis continuer tout droit vers le Nord jusqu'au chemin de la fontaine.

1 Prendre à gauche sur la piste puis à gauche pour plonger dans le bois du coteau du Luy de France. Suivre la piste principale pour remonter au sommet du coteau et prendre à gauche sur le goudron.

2 Rester à gauche sur le goudron aux deux intersections, emprunter le chemin herbeux en limite du plateau et descendre de nouveau dans le bois jusqu'à une large piste qui remonte sur la gauche jusqu'au sommet du coteau. Dès la jonction sur le goudron, prendre à droite, puis à gauche sur la RD 227 et de nouveau à droite après la première maison.

3 Rester sur la petite route, traverser la RD 327 et prendre à gauche après les premières maisons d'Auriac. Rester sur votre gauche pour rejoindre les bords de champs puis prendre la piste herbeuse descendant vers le Sud-Est en longeant les terres à maïs. Continuer tout droit au premier carrefour, à gauche au

suivant pour décrire une large courbe et prendre à droite à l'intersection suivante menant vers le goudron. De retour sur la route, tourner à droite pour une longue ligne directe vers le point de départ.

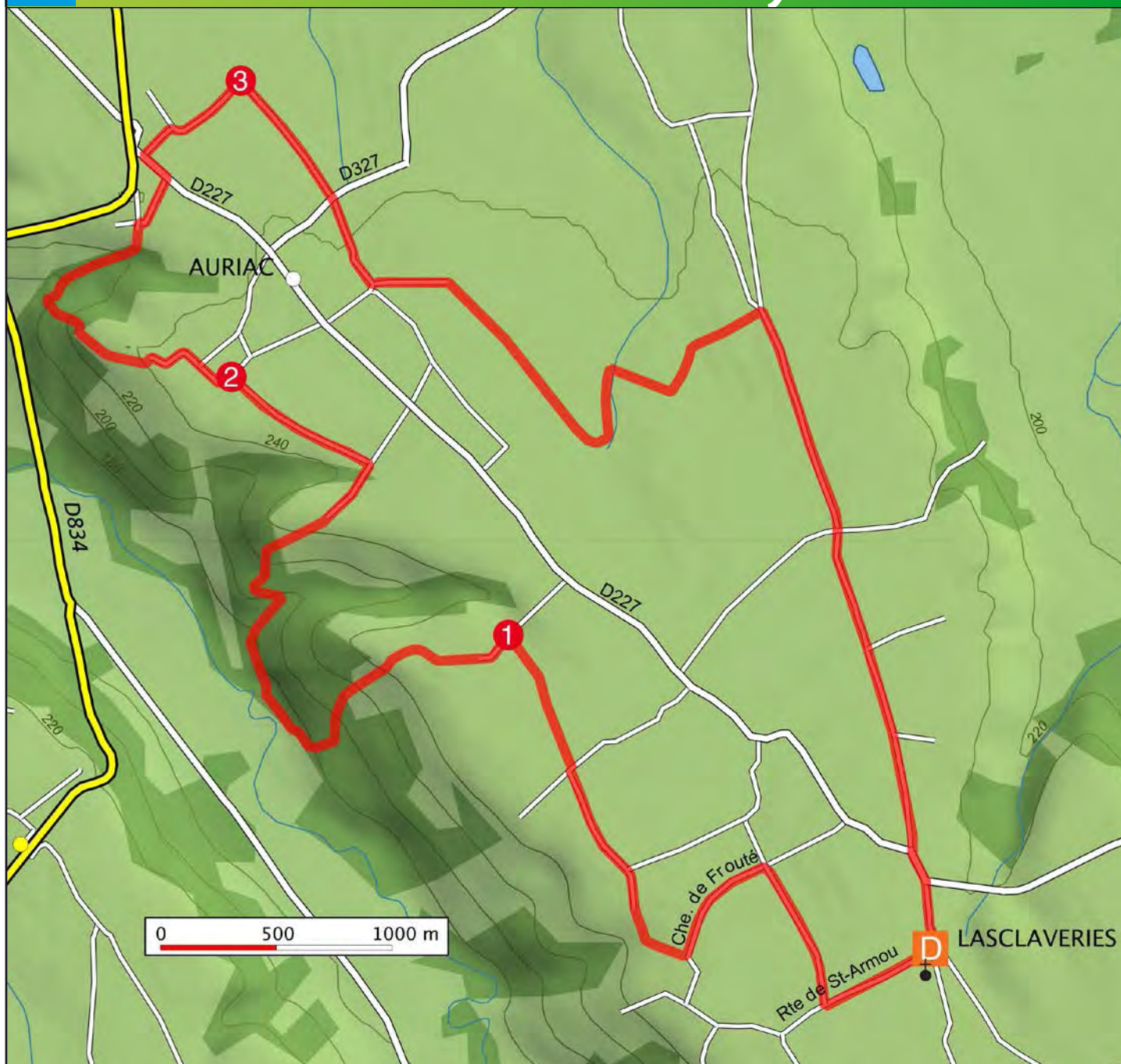


Lucane cerf-volant.

NIV  
2

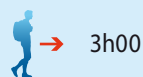
CIRCUIT N°20

# Du Gabas au Luy de France

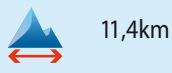


**D** Place de la mairie  
et de l'école de Doumy

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
N 43.436779; W 0.291546



3h00



11,4km



140m

**!** Attention  
• Traversée de la D227



**Programme réalisé par :**  
Communauté de Communes des Luys en Béarn  
68, chemin de Pau - 64 121 Serres-Castet  
Tél: 05 59 33 72 34

télécharger les fiches rando sur :  
[www.cclb64.fr](http://www.cclb64.fr)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

**D** **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour les points de départ du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84.

Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en degré décimaux suivi de W pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : [www.cc-theze.com](http://www.cc-theze.com)



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecovaille® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écovaille sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !