

# Des Luys au Gabas

NIV  
2

CIRCUIT N°15

## Boucle de la Palue

**U**ne balade facile vers le fond de la vallée du Gabas sous l'imposant viaduc de l'A65.



Le viaduc de l'A65 sur le Gabas à Lalouquette.

**D** Départ au Nord du bourg de Carrère (possibilité de parking à proximité ou près de la mairie dans le bourg). Longer la D42 vers le Nord sur 80m et prendre le chemin sur la droite vers la petite vallée de La Palue que l'on franchit par un petit gué empierré. La piste s'élargit vers la gauche. Prendre ensuite à droite pour un passage sous une véritable cathédrale végétale de vieux chênes, rejoignant ensuite une large piste empierrée

**1** Prendre à gauche, puis de nouveau à gauche à l'intersection suivante. Continuer en face après avoir traversé prudemment la D42, et rester sur la voie principale pour franchir l'A65 par le pont dominant l'imposant viaduc du Gabas. 400m après le pont, prendre la piste à gauche sur le territoire de Claracq

**2** La piste plonge jusqu'aux abords du Gabas pour passer sous le viaduc de l'A65, et remonter ensuite dans le coteau boisé de Carrère. Au retour sur le plateau, passer entre les deux premières habitations puis tourner à droite 400m plus loin pour rejoindre le point de départ.



Allée ombragée à Carrère.

NIV  
2


CIRCUIT N°15

# Boucle de la Palue




**D** Carrère au Nord  
du bourg

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
N 43.484482;W 0.280750

 → 2h00

 7,5km

 116m

 A ne pas manquer  
• le viaduc autoroutier  
de l'A65

## Les moulins

C'est aux meules que le moulin emprunte son nom. Il se définit d'ailleurs par la simple présence d'un couple formé d'une première pierre appelée «dormante» et d'une seconde, mue par l'énergie éolienne ou hydraulique, appelée meule «volante» ou «tournante».

Leur fonction première : concasser et réduire en farine n'importe quel type de grain de céréale. Bien que cette fonction reste centrale dans l'histoire des moulins, le terme est également appliqué, dès le XIII<sup>ème</sup> siècle, aux usines où fonctionnent des soufflets de forge, des martinets, des scies, des pressoirs à huile, etc...



**Programme réalisé par :**  
Communauté de Communes des Luys en Béarn  
68, chemin de Pau - 64 121 Serres-Castet  
Tél: 05 59 33 72 34

télécharger les fiches rando sur :  
[www.cclb64.fr](http://www.cclb64.fr)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !



# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

**D** **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour les points de départ du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84.

Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en degré décimaux suivi de W pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : [www.cc-theze.com](http://www.cc-theze.com)



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecovaille® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écovaille sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !