

# Des Luys au Gabas

NIV  
2

CIRCUIT N°12

## Les Barthouils

**B**oucle dans la plantation de chênes de la commune, Prudence pour la traversée de la D834.



Chêne pédonculé.

**D** Parking et point de départ à la mairie d'Astis Avec prudence, traverser la D834 par le passage protégé non loin de la station service. S'éloigner de la route vers l'Est par la voie goudronnée, en prenant à gauche aux deux carrefours suivants (pattes d'oie).

**1** S'engager à gauche vers un chemin empierré et ombragé qui descend vers le pied du coteau. Sous la ligne électrique, quitter le chemin vers la gauche sur un sentier large rejoignant la plantation.

**2** Au bout du petit bosquet, vous découvrez la parcelle récemment boisée en chênes pédonculés. Libre à vous de choisir le sens de promenade autour de ces jeunes arbres puisque le tracé vous ramènera à cette même entrée. Prendre à droite pour descendre vers la route de Morlaàs puis longer la plantation vers le bosquet plus âgé. Vous pouvez même réduire votre parcours car l'itinéraire forme une sorte de 8.

**3** Au point le plus au Nord, prendre la piste dominant la plantation et revenant vers le point d'entrée de la parcelle, puis revenir vers Astis par le même tracé. Peut-être aurez-vous la chance d'observer quelques

chevreuils assez nombreux dans ce secteur. Vous remarquerez les tubes en plastique autour des troncs qui, en plus d'un effet de serre favorisant la croissance de la plante, protègent également les jeunes arbres de la gourmandise des chevreuils. L'abroustissement, le frottis et l'écorçage sont les trois types de dégâts occasionnés par les cervidés, avec des conséquences importantes sur la croissance du bois.





Eglise d'Astis.



**D** Astis devant la mairie

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
N 43.439739; W 0.326742

 → 1h00

 3,2km

 ↑ 72m

**!** Attention  
• Traversée de la D834

Autrefois la culture du tabac

Thèze et son canton fut longtemps un centre de production de tabac sous contrôle de la S.E.I.T.A.

Chaque année une grande fête était organisée à Thèze, près de 2000 personnes s'y retrouvaient pour danser au son d'un orchestre de bal qui à minuit s'arrêtait pour élire « MissTabac ».

La culture du tabac s'arrêta vers les années 80 pour deux raisons : d'une part la main d'oeuvre « bon marché » a disparu, d'autre part la demande de tabac blond augmente, laissant peu de place au tabac brun jusqu'alors la culture dominante.

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

**D** **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour les points de départ du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84.

Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en degré décimaux suivi de W pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : [www.cc-theze.com](http://www.cc-theze.com)



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecoville® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écoville sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !