

# Des Luys au Gabas

NIV  
2

CIRCUIT N°9

## Sentier du Mousté



**D**u plateau agricole aux coteaux abrupts du Luy de France, sur Thèze, Lème et Auga.

**D** Face à l'église de Thèze, prendre à gauche et tourner de suite à droite sur le chemin de Touret. Prendre à gauche à la première intersection le long de la haie, puis tourner à droite sur le goudron après le bois.

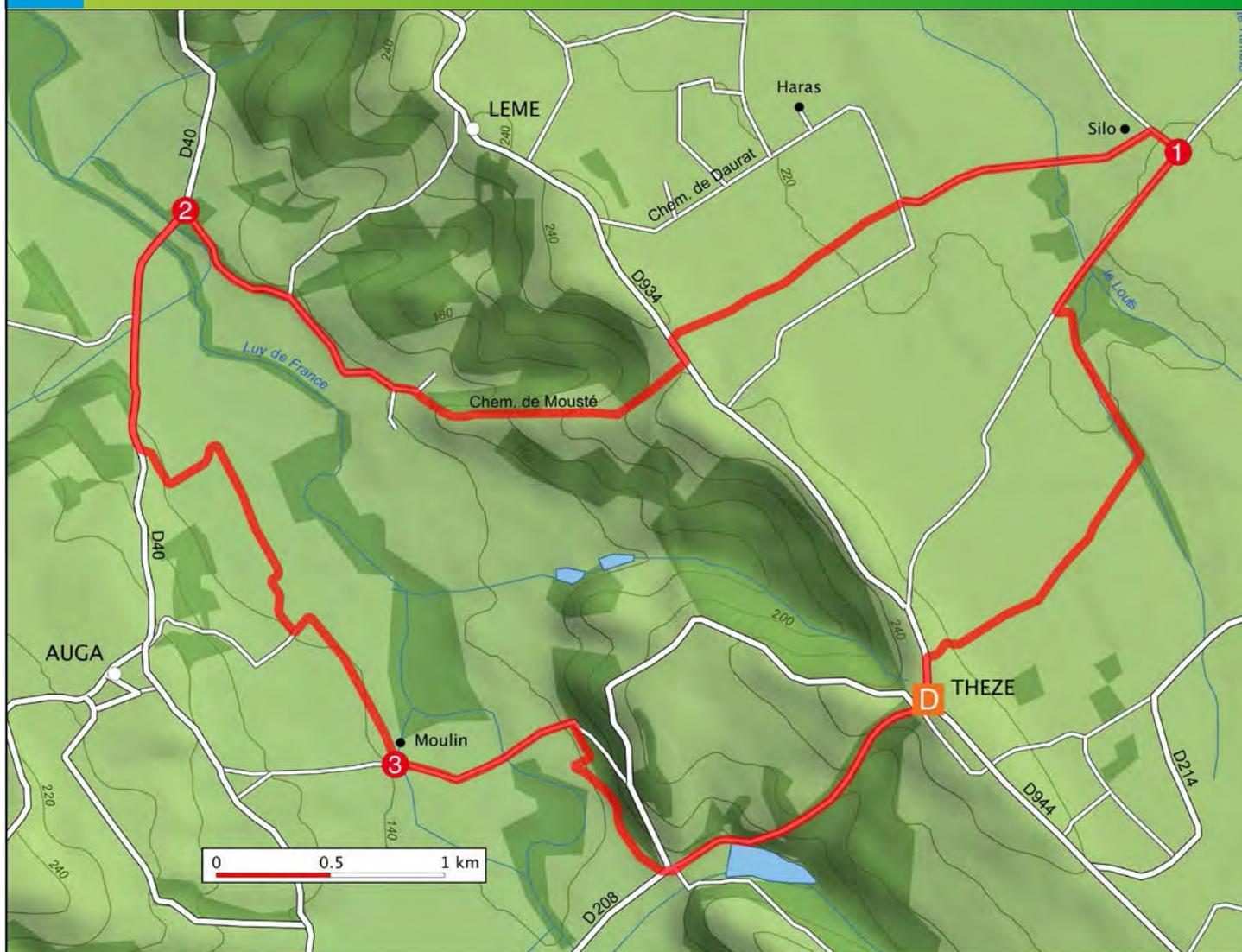
**1** Prendre à gauche deux fois de suite sur 50m pour passer devant les imposants silos agricoles de Lème, puis continuer tout droit jusqu'au franchissement de la D40. Traverser la voie, prendre à gauche, puis à droite à seulement 100m. Descendre à travers la forêt qui parfois laisse apparaître quelques paysages vallonnés. Dans la plaine, rester sur la voie principale en pied de coteau, puis prendre à droite à la patte d'oie jusqu'à la D40.

**2** Tourner à gauche et traverser le Luy de France. Prudence! Soyez vigilant sur la D 40 sur 1100m! Prendre le premier chemin à gauche pour s'engager dans l'espace agricole. Laisser la piste pénétrer dans le bois pour descendre légèrement et prendre à droite à l'intersection suivante. 1000m plus loin, prendre à gauche puis à droite pour rejoindre le moulin et le goudron.

**3** Prendre à gauche, traverser le Luy de France et prenez à droite (chemin de Bazeillac) au pied du coteau jusqu'à la digue du lac. Remonter vers Thèze par une longue et rude côte ombragée.



Pompe à eau sur la place de Thèze.



### D Église de Thèze

GPS WGS 84 UTM 30T  
N 43.476650; W 0.349515

 → 2h30

 10,9km

 215m

### La chasse à la palombe

Le principe de cette chasse est immuable, il s'agit en manœuvrant des appeaux d'attirer les vols de passage pour les faire poser sur les arbres de la palombière. Le but est donc d'imiter avec ces appeaux, qui sont des pigeons domestiques ou des palombes, des oiseaux en train de se poser, de se restaurer (glaner) ou de se reposer dans le bois. On trouvera en général ces installations dans des bois à dominante de feuillus, hêtres et chênes.

La palombière est traditionnellement rencontrée au Pays Basque et en Béarn et quelquefois dans d'autres régions du grand sud-ouest jusqu'aux confins de l'Île de France. Les chasseurs sont donc cachés dans une cabane d'où ils manœuvrent des mécaniques. La cabane d'une taille plus ou moins importante et très bien camouflée, est installée à la cime d'un arbre, .

On retrouve dans ces installations les éléments essentiels qui composent une palombière au sol puisque le but recherché est le même c'est-à-dire faire poser les oiseaux autour de la palombière, à la différence près que le poste de guet et de tir est au sommet d'un arbre et que les oiseaux ne sont plus capturés vivants avec des filets, mais tirés au fusil.



**Programme réalisé par :**  
Communauté de Communes des Luys en Béarn  
68, chemin de Pau - 64 121 Serres-Castet  
Tél: 05 59 33 72 34

télécharger les fiches rando sur :  
[www.cclb64.fr](http://www.cclb64.fr)

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

**D** **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour les points de départ du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84.

Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en degré décimaux suivi de W pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : [www.cc-theze.com](http://www.cc-theze.com)



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecovaille® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écovaille sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !