

Des Luys au Gabas

NIV
2

CIRCUIT N°8

Boucle du Moutta

Un petit tour de la commune de Thèze, avec une fin de parcours sportive ...



Eglise St Pierre de Thèze.

D Face à l'église de Thèze, prendre à gauche puis de suite à droite sur l'étroit chemin de Touret. Au bout de ce chemin, tournez encore à droite et, au bout de la voie empierrée, de nouveau à droite.

1 Quitter la route principale pour le chemin de Pandelle, puis à gauche au premier carrefour pour longer le stade et prendre à droite au bout de la rue. Traverser la D44 vers le lotissement et passer, sur la gauche, derrière la maison de retraite. La route devient sentier sur une centaine de mètres.

2 Continuer en face dans la légère descente goudronnée, et prendre la seconde intersection à droite (Chemin Lanot). Continuer tout droit jusqu'aux abords du lac collinaire (aire de pique-nique au pied

du barrage), puis à droite sur le chemin du lac pour un final sportif mais ombragé.





D Devant l'église de Thèze

GPS WGS 84 UTM 30T
N 43.446867; W 0.376579

 → 1h30

 6,8km

 129m

 A ne pas manquer
• L'église de Thèze

 Attention
• Portion de la D44

Thèze : du petit et du grand patrimoine

L'église St-Pierre, dont on admirera le curieux clocher à double tour : l'une carrée, l'autre cylindrique, unies comme deux soeurs siamoises et percées de meurtrières rappelant qu'au XVIème siècle Thèze était fortifiée. Sur le D208 un petit coup d'oeil sur le lavoir et un peu plus loin sur la maison Laborde qui date de 1661. Dans le village près de la poste, il y a une ancienne bâtisse avec son pigeonnier aux 365 boulins, car son ancien propriétaire Monseigneur De Lagarrigue mangeait un pigeon par jour. Quelques centaines de mètres plus loin, en plein centre allez voir le château de Fanget, monument classé, il est à la fois mairie et maison de la communauté de communes. La porte d'entrée est ornée de 2 lions sculptés qui s'affrontent, les 4 têtes représentant les 4 saisons .



Programme réalisé par :
Communauté de Communes des Luys en Béarn
68, chemin de Pau - 64 121 Serres-Castet
Tél: 05 59 33 72 34

télécharger les fiches rando sur :
www.cclb64.fr

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour les points de départ du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84.

Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en degré décimaux suivi de W pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.cc-theze.com



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecovaille® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écovaille sur www.rando64.fr

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !