

# Des Luys au Gabas

NIV  
2

CIRCUIT N°6

## Boucle du Balaing

Une randonnée typiquement béarnaise, avec une belle diversité de paysages et de panoramas



Le lac et le coteau boisé d'Argelos.

**D** Depuis le centre-bourg d'Argelos, prendre vers le Nord la route qui mène à la ferme «Cassou», puis à droite, la voie descendant lentement dans la vallée du Luy de France empruntée depuis 2011 par l'A65. Franchir le pont au dessus de l'autoroute vers la scierie et le moulin Larrieu.

1 Traverser la RD208 pour rejoindre le village de Viven en tournant à gauche au niveau de la mairie. Prendre plein Sud en traversant de nouveau la RD208 puis le pont sur l'A65 vers une longue piste empierrée se prolongeant vers les passerelles de bois du ruisseau St Peyrus. Continuer tout droit sur le goudron pour atteindre la digue du barrage que vous empruntez pour rejoindre les bois d'Argelos en suivant le balisage (la piste dessinée dans la prairie est en domaine privé..)

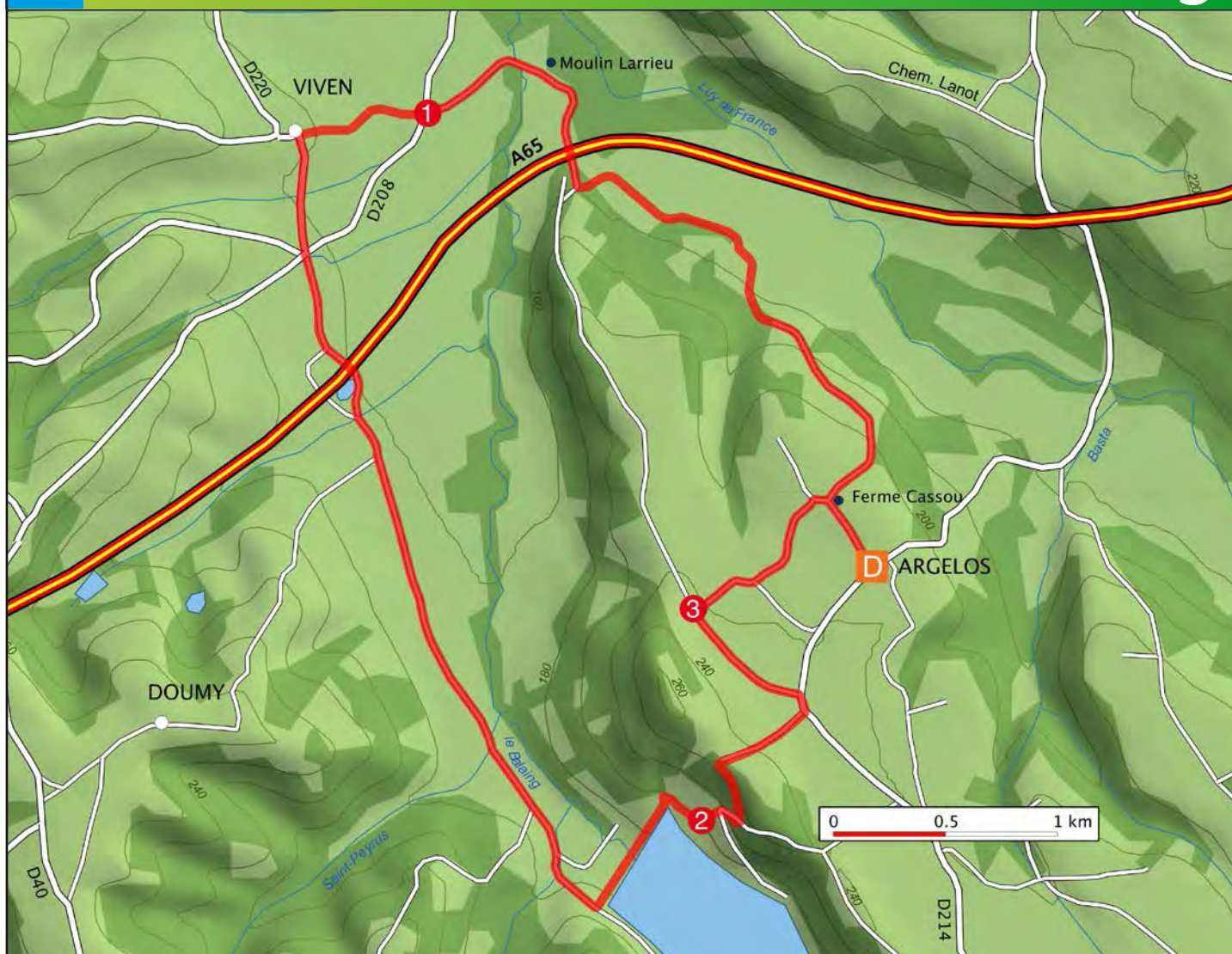
2 Prendre à gauche pour atteindre la piste empierrée, puis à gauche de nouveau à la première intersection. Une fois au sommet, prendre à droite vers les habitations, puis deux fois à gauche sur le goudron.

3 Tourner à droite et rester sur la voie principale qui vous ramène au centre d'Argelos en prenant à droite au second carrefour.



Elevage de Viven.

## Boucle du Balaing



**D** Centre bourg  
d'Argelos

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
N 43.451483; W 0.347863

→ 2h00

8,7km

143m

A ne pas manquer  
• Le lac du Balaing

Attention  
• Portion de la D40

Les haras :

Siège du service régional des Haras Nationaux en Aquitaine, le haras de Pau-Gelos administre directement le sud de cette région connue de tout temps pour ses chevaux légers, distingués, vifs et endurants, chevaux aux tissus fins, appréciés des militaires pour la cavalerie légère. Aujourd'hui, la région produit des chevaux de course au galop et des chevaux de sport, principalement des anglo-arabes.

Le champ de course de Pau, deuxième hippodrome français d'obstacles après Auteuil, accueille tous les hivers un meeting réputé. Le centre d'entraînement de Sers abrite à cette occasion

800 chevaux. La région du haras de Gelos est le berceau de deux races françaises de poneys : le landais dans les barthes de l'Adour et le pottok au pays basque.



**Programme réalisé par :**  
Communauté de Communes des Luys en Béarn  
68, chemin de Pau - 64 121 Serres-Castet  
Tél: 05 59 33 72 34

télécharger les fiches rando sur :  
[www.cclb64.fr](http://www.cclb64.fr)



# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

**D** **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour les points de départ du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84.

Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en degré décimaux suivi de W pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : [www.cc-theze.com](http://www.cc-theze.com)



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✕	✕	✕



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecovaille® auprès de l'Office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écovaille sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !