

# Pays de Morlaàs

## LE LAC DU GABAS

circuit pédestre / VTT

niveau pédestre >

niveau vtt >

4  
3  
2  
1



**L**ac artificiel certes, mais l'homme et la nature sont bien capables d'harmonie! Cette boucle surprend par sa variété de paysages, d'ambiances et d'univers. À pied ou à vélo, on y croise des pêcheurs, des planchistes, et des amoureux de la nature.

**D** 30T 731875 4797345N

Depuis le parking, descendre sur la piste, laisser la maison de la pêche et continuer rive droite. La vue sur le lac et les Pyrénées est superbe. Prendre le premier sentier qui monte sur la gauche. Entrer dans un bois, et emprunter la piste caillouteuse qui redescend vers le lac. Continuer ainsi en restant au bord du lac, vous êtes en zone de quiétude, prévue pour ne pas déranger la faune. La trace se raidie et croise la route.

**0h45** ① 30T 734128 4795051N

Traverser la départementale 69 et passer à côté du stationnement. Border une haie, un chemin démarre fermé par une barrière. Poursuivre le tour de la petite partie du lac sur un sentier herbeux et calme. Traverser de nouveau la D69 et

prendre le sentier qui démarre après le parking. Le lac, sous cet angle de vue, se parera de nouvelles couleurs. Longer une magnifique allée de chênes. Le sentier monte et croise une piste.

**2h00** ② 30T 732568 4795128N

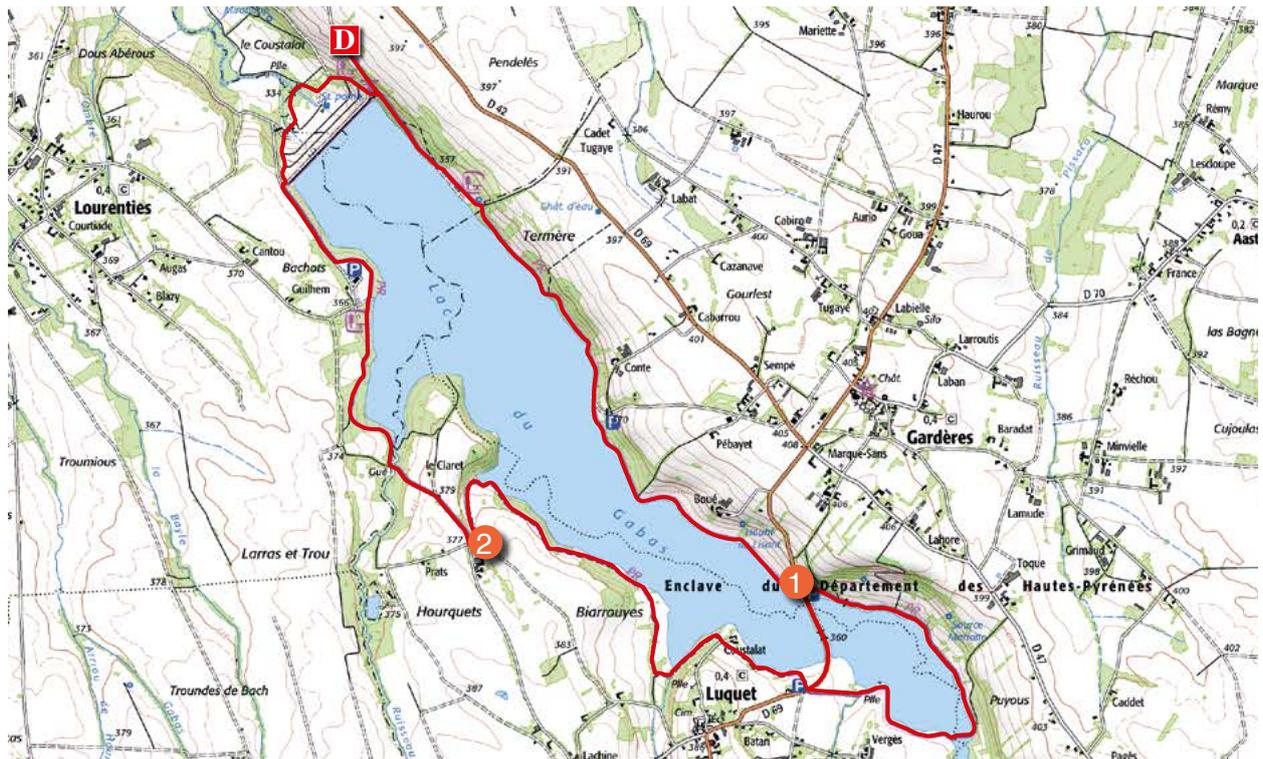
Aller à droite puis encore à droite devant la ferme. Passer devant une cabane suspendue. Au niveau d'une grange en ruine, laisser le chemin à droite (voie sans issue). Après le passage à gué, remonter et s'engager à droite. Contourner la base nautique et accéder à une route. Aller à droite sur cette voie jusqu'à une ouverture dans la haie. Descendre vers la digue, et suivre la piste qui rejoint le bas du barrage. Traverser les passerelles, puis monter sur l'autre rive vers la maison de la pêche.

## LE LAC DU GABAS

circuit pédestre / VTT

niveau pédestre &gt;

niveau vtt &gt;



**D** parking du lac à  
Eslourenties-Daban

 2h40 (à pied)  
1h10 (à VTT)

 11,10 km

 100 m

 Rando-dessin

 Pêche

 Balade  
à roulettes

GPS (WGS84-UTM)  
30T 731875 4797345N



## À ne pas manquer

- La vue sur les Pyrénées.
- Les espaces de pique-nique.

## LE LAC, BELVÈDÈRE SUR LES PYRÉNÉES

Réalisé en 2003 sur les communes d'Eslourenties-Daban et Lourenties, dans les Pyrénées-Atlantiques, Gardères et Luquet dans les Hautes Pyrénées, ce lac collinaire est un magnifique décor de carte postale. Véritable belvédère sur la chaîne des Pyrénées, n'hésitez pas à vous y rendre avec votre appareil photo et amusez-vous à reconnaître tous les pics avec l'aide de la table d'orientation.



PAYS DE MORLAÀS



Renseignements complémentaires auprès de :

La Communauté des communes du Pays de Morlaàs

1 rue Saint Exupéry BP 26 - 64 160 Morlaàs

Tél. : 05 59 33 46 10 - Fax : 05 59 33 68 29



[www.tourisme64.com](http://www.tourisme64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

## NIVEAUX ET BALISAGE



**Dénivelé :** pour chaque circuit est indiqué le total cumulé des montées.



**Durée :** la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



## CIRCUITS PÉDESTRES

Les randonnées sont classées par ordre de difficultés et selon les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre, pour le pédestre, et des fédérations cyclistes pour le VTT.

### 1 Moins de 2 h de marche.

Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

### 3 Moins de 4h de marche.

Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

### 2 Moins de 3 h de marche.

Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

### 4 Plus de 4 h de marche.

Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin !

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Équestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération Française de Randonnée Pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## RECOMMANDATIONS UTILES

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

### 1. Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Restez sur les sentiers balisés.

### 2. Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire.
- Évitez de partir seul.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### 3. Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse.
- Les feux sont interdits.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

112  
Appel  
d'urgence  
européen

## VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS



**SURICATE COMMENT  
ÇA MARCHE ?**

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état.

Toute anomalie (balisage, signalétique, entretien, conflit avec un propriétaire ou d'autres pratiquants, atteinte à l'environnement, défaut d'aménagement...) peut être signalée sur le portail : [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



## CIRCUITS VTT / VTC

### 1 Chemin large et roulant.

Tout public, praticable en VTC.

### 2 Chemin assez roulant.

Chemin assez roulant. Pratiquant occasionnellement la randonnée VTT.

### 3 Sentier technique.

Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique.

### 4 Sentier très technique.

Niveau confirmé sur le plan technique et physique.



## CIRCUITS ÉQUESTRES

Ce logo identifie les circuits qui sont praticables par les cavaliers, selon le cahier des charges du Comité Départemental du Tourisme Équestre.

Pour plus d'informations :  
[www.cheval64.org](http://www.cheval64.org)

## COORDONNÉES GPS DES ITINÉRAIRES

Le format de référence ici est :  
WGS64 - UTM 30T.

D'autres randonnées à découvrir  
sur : [www.tourisme64.com](http://www.tourisme64.com)

[www.tourisme64.com](http://www.tourisme64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !