



LEMBEYE-TONIC

CALENDRIER ANNUEL DES RANDONNÉES



1^{er} trimestre

Septembre :

Samedi 29 : Reprise par une sortie en bus au Pays-Basque (Sare/Ainoha)

Octobre :

Mardi 2 : Risclé - *Les ponts de l'Adour*

Jeudi 11 : Arrosès

Samedi 20 : *Les côteaux de Marciac*

Novembre :

Mardi 6 : Larreule

Jeudi 15 : Lannecaube

Samedi 24 : Plaisance – *Le circuit des vignes*

Décembre :

Mardi 4 : Garlin

Jeudi 13 : Anoye



2^e trimestre

Janvier :

Mardi 8 : Escaunets

Jeudi 17 : Vidouze

Samedi 26 : *Crêtes de Morlaàs*

Février :

Mardi 5 : Simacourbe

Samedi 9 : Castelnau Montus

Jeudi 14 : Lespielle - Castillon

Mars :

Mardi 5 : Bassillon

Samedi 16 : Raquettes

Jeudi 21 : Maspie - Lalouquère - Juillacq



3^e trimestre

Avril :

Mardi 2 : Luc Armau

Jeudi 11 : Maucor

Samedi 20 : *Préchac sur Adour - Au portes de l'Adour*

Mai :

Mardi 7 : Moncaup

Jeudi 16 : Monassut

Samedi 25 : Chemin d'Henry IV

Juin :

Mardi 4 : Saint Lezer - *Le site archéologique*

Jeudi 13 : Lac du Gabas

Samedi 22 : Sortie en bus océan



Possibilité de modifications en fonction de la météo

Inscriptions : 06 86 18 04 35

Site web : <http://lembeye-tonic.jimdo.com>